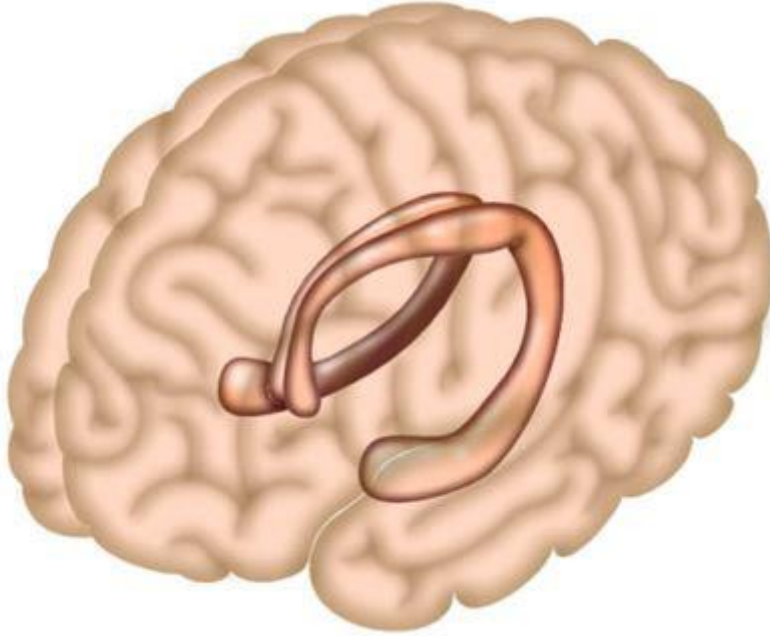




Son on yılda araştırmacılar, anıları oluşturma rolü ile tanınan **hipokampus**ün sadece geçmiş hatırlamaktan çok daha fazlasını, **geleceğe dair olayları düşünüp, canlandırmada da önemli bir rol oynadığını** tespit ettiler. Bu tespite kadar bilim insanları hipokampusün epizodik düşünceye nasıl katkıda bulunduğunu halâ tam olarak bilmemekteydiler. Boston Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden (BUSM) araştırmacılar, **hipokampusün geleceği hayalde canlandırma, tasavvur etmedeki rolünün, kişinin zihnindeki bir sahnenin oluşum sürecinde belirlediler. Cerebral Cortex** adlı dergide yer alan bu araştırmaya dair **tespitler, beynin geleceği hayal etme kapasitesini nasıl desteklediğine ve bu beceriyi ortaya koymak için gerekli olan önemli bileşenleri sağlayan beyin bölgelerini göstermeye ışık tutmakta.**

Hipokampus birçok nörolojik koşul ve hastalıktan etkilenir ve normal yaşlanma sırasında da zayıflayıp, kötüleşebilir. Geleceği düşünmek, tüm insanlara ait bilişsel, zihinsel bir beceridir. İster günlük yaşamı yönetmek, ister de geleceğe dair önemli olaylar hakkında karar vermekte olsun, her zaman plan yapmak gerekir.

BUSM araştırmacıları, fonksiyonel Manyetik Rezonans Görüntüleme'yi (fMRI) kullanarak, sağlıklı yetişkinlerin olayları hayallerinde canlandırdıkları andaki beyin aktivitelerini incelediler. Daha sonra katılımcıların hipokampuslerindeki beyin aktiviteleri, o an için ve gelecek ile ilgili sorulan sorulara verdikleri cevaplara göre karşılaştırılır. Daha sonrasında da katılımcıların geleceğe dair sorulan sorulara hayallerinde canlandırarak ya da canlandırmayarak verdikleri cevaplar karşılaştırılır.

BUSM ve VA Boston Sağlık Sistemi Hafıza Bozuklukları Araştırma Merkezi doktora sonrası araştırmalar yapan ve bu araştırma ile ilgili yazıyı yazan Daniela Palombo şunları söylemekte: **"Şimdiki zamana ve gelecek zamana ait beyin görüntülerini karşılaştırdığımızda, hipokampusün aktivitesinde herhangi bir farklılık gözlemlenmedi, ancak katılımcıların geleceğe dair hayalinde canlandırarak verdikleri cevaplarda hipokampus aktivitesi, hayal etmeden verdikleri cevaplardakinden çok daha güçlü idi. Bu da hipokampusün bir sahneyi oluşturmadaki rolünü göstermektedir."**

Araştırmacılara göre, hipokampüsün bilişsel becerilere nasıl katkıda bulunduğuna dair çalışma yapmanın önemi, aynı anda pek çok yerde oluşan hipokampal durumlarla destekleniyor olmasından gelmektedir. Palombo: **“Bu tespitler, normal bir beyinde geleceğe dair oluşan düşüncelerde hipokampüsün rolünü daha iyi anlamamıza ve hipokampal fonksiyon zayıflığına sahip bireylerdeki bilişsel kayıpların doğasını daha iyi çözmemize yardımcı olmakta.”**

Palombo, ayrıca, geleceği canlandırırken hangi unsurların hipokampüse bağlı ve hangilerinin bağlı olmadığını bildiğimiz takdirde, hipokampal fonksiyon bozukluklarına sahip kişilere yönelik rehabilitasyon stratejileri geliştirilebileceğini ve geleceğe dair düşünme ve canlandırmaya yönelik alternatif yollar sunabileceğini de düşünmekte.

Çeviren: AylinER

<http://medicalxpress.com/news/2016-12-uncover-hippocampus-future.html>